

Пальчиковая гимнастика Вторая группа раннего возраста

Цель: развитие и совершенствование функции руки, как главного инструмента познания.

Задачи:

- развивать мелкую моторику.
- формировать начальную скоординированность движений обеих рук.
- развивать мыслительные функции, память, внимание, любознательность.
- обогащать и активизировать словарь, стимулировать заучивание коротких текстов наизусть (потешек, прибауток).
- развивать эмоциональную отзывчивость, коммуникабельность.
- устанавливать дружелюбные, доверительные отношения со взрослым (воспитателем).
- воспитывать самостоятельность, организованность, сосредоточенность.

	1-2 неделя	3-4 (5) неделя
Сентябрь	«Прятки» В прятки пальчики играла И головки убирали, Вот так, вот так, И головки убирали. Ритмично сгибать и разгибать все пальцы одновременно. Повторить 2-3 раза.	«Лошадка» Я люблю свою лошадку, Поглаживание кисти рук. Причешу ей шерстку гладко, Гребешком приглажу хвостик Поглаживание каждого пальца. И верхом поеду в гости. Стучать пальчиками по столу. Повторить 2-3 раза.
Октябрь	«Пальчик о пальчик» Пальчик о пальчик тук да тук (2 раза). Хлопай, хлопай, хлопай (хлопки руками). Ножками топай, топай (притопывание 2 раза). Спрятались, спрятались (закрывать лицо руками). Пальчик о пальчик тук да тук (2 раза).	«Дом» Молоточком я стучу (постукивать кулачками друг о друга сверху, снизу), Дом построить я хочу (кончики пальцев соединить под углом друг к другу). Строю я высокий дом (поднять выпрямленные ладони вверх, пальцы прижаты друг к другу), Буду жить я в доме том (хлопки ладонями. Повторить 2-3 раза).
Ноябрь	«Наши пальчики» Ребенок массирует каждый пальчик, начиная с мизинца.	«Зайка» Зайка серенький сидит (руки сжать в кулаки).

	<p>Этот пальчик хочет кушать. Этот пальчик — сказку слушать. Этот пальчик ляжет спать, Этот — выйдет погулять. Ну а этот — в лес пойдет, Маленький грибок найдет. Повторить 2 раза.</p>	<p>И ушами шевелит (разгибать и сгибать пальцы). Надо лапочки погреть, Зайке холодно сидеть (растирать пальцы и кисти рук). Повторить 2-3 раза.</p>
Декабрь	<p>«Лапки-царапки» Выполняется за столом</p> <p>Кошечка Мурка, Серенькая шкурка, Мягкие лапки (дети кладут руки на стол и сжимают их в кулачки). А в лапках — цап-царапки (дети выпрямляют пальцы, в шутку царапаются). Повторить 2- 3 раза.</p>	<p>«Новый год» Здравствуй, Дедушка Мороз! (ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза). Что в подарок нам принёс? (руки вперёд ладонями вверх). - Громкие хлопушки, (хлопнуть в ладоши). Сладости, игрушки (вращательные движения кистями рук). Повторить 3 раза.</p>
Январь	<p>«Птички» Птички прилетели, Крыльями махали (скрещенные руки приподняты вверх, пальцы вместе, изобразить «махи крыльями»). Сели. Посидели (кисти рук расслабить, пальцы свисают вниз). Снова полетели (повторить первое движение). Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Лошадка» Одной рукой я травку рву (хватательное движение левой рукой), Другой рукой я тоже рву (хватательное движение правой рукой). Я травкой накормлю коня (вытянуть обе руки вперёд сложив их «чашечкой»). Вот сколько пальцев у меня! (перед собой пальцы обеих рук растопырить в стороны). Повторить 2- 3 раза.</p>
Февраль	<p>«Машины» По шоссе идут машины (крутить перед грудью воображаемый руль), По асфальту едут шины (локти прижать к туловищу, потирать ладонями). По дороге не беги (погрозить пальцем). Я скажу тебе: «Би-би» (руки вытянуть вперёд, правую</p>	<p>«Пальчики в лесу» Раз, два, три, четыре, пять, Вышли пальчики гулять: (растопырить пальцы и пошевелить ими). Этот пальчик гриб нашел (загнуть мизинец), Этот пальчик чистить стал (загнуть безымянный палец), Этот резал, этот ел (загнуть</p>

	ладонь положить на левую, «посигналить»).	средний и указательный пальцы), Ну а этот лишь глядел (загнуть большой палец). Повторить 2-3 раза.
Март	<p>«Помощники»</p> <p>Наши руки были в мыле (выполнять вращательные движения руками «моем руки»).</p> <p>Мы посуду сами мыли, Мы посуду мыли сами (потирать кулачок о кулачок), Помогали нашей маме (разжать кулаки и показать ладошки, направленные вверх).</p> <p>Повторить 3 раза.</p>	<p>«Рыбки»</p> <p>Рыбки под водой резвятся Вместе плавают, кружатся (обе ладони выпрямлены, пальцы прижаты друг к другу. Волнообразными движениями ладоней изображать плывущих рыбок).</p> <p>И ныряют – раз, два, три... Как им весело, смотри! (ладонями делать ныряющие движения).</p> <p>Повторить 3 раза.</p>
Апрель	<p>«Зайцы»</p> <p>Скачет зайка косой (указательный и средний пальцы поднять вверх и развести в стороны, остальные прижать к ладони. Шевелить «ушками»).</p> <p>Под высокой сосной (ладонь правой руки вертикально вверх, пальцы разведены).</p> <p>Под другою сосной (ладонь левой руки вертикально вверх, пальцы разведены).</p> <p>Скачет зайка второй (указательный и средний пальцы поднять вверх и развести в стороны, остальные прижать к ладони. Шевелить «ушками»).</p> <p>Повторить 3 раза.</p>	<p>«Черепашка»</p> <p>Оборудование: игрушка черепашка.</p> <p>Выполняется за столом или на ковре.</p> <p>- Это песочек. Он теплый и сухой (положите на стол или на пол кулаки, прижатые друг к другу Затем медленно начните передвигать кулаки вперед).</p> <p>- По песочку ползет маленькая черепашка. Она ползет медленно-медленно.</p> <p>Черепашка, черепашка В панцире живет. Высунет головку — (выставите вперед прямые указательные пальцы, прижатые друг к другу).</p> <p>Обратно уберет. Спрячьте пальцы.</p> <p>Повторить 2-3 раза.</p>

	<p>«Комарики» Дарики - дарики, Хлопать в ладоши. Вот летят комарики, «З-з-з!» (сложить пальцы обеих рук в «щепоть»).</p> <p>Вились, вились (круговые движения кистями рук), Вились, вились. Раз! И в ушко нам вцепились! (захватить пальцами правой руки пальцы левой руки). На повторе поменять руку. Повторить 2 раза.</p>	<p>«Шарик» Надуваем быстро шарик (все пальцы обеих рук в «щепотке» и соприкасаются кончиками). Он становится большой (развести кисти рук в стороны, пальцы не отрываются. Пальцы принимают форму «шара»).</p> <p>Вдруг шар лопнул, воздух вышел- Стал он тонкий и худой (воздух «выходит», и пальцы принимают исходное положение). Повторить 3 раза.</p>
Май	<p>«Две козы» Идет коза рогатая (на правой руке поднять вверх указательный палец и мизинец. Средний и безымянный пальцы соединены с большим), Идет коза бодатая, К ней еще одна спешит (то же повторяем левой рукой), Колокольчиком звенит (кисти обеих рук опущены вниз, пальцы соединены в «щепоть»).</p> <p>Повторить 3 раза.</p>	